

# シャイン

## — 受講のきっかけと今 —

シャイン 039号

### 養成講座が人生の転機に ～長年の夢を叶えて～

#### 前田 順子さん

会社名：つくば市教育局 所属：生涯学習推進課

役職：社会教育指導員・スクールサポーター

資格：産業カウンセラー



#### 【受講のきっかけ】

産業カウンセラーの勉強は私にとって長年の夢でした。

私は、子どもが生まれるまで、人材派遣会社の営業としてたくさんの方と関わっておりました。人材派遣業は、仕事の悩みにとどまらず、家族の悩み、恋愛の悩みなど、スタッフの人生にかかわる仕事で、もっと話を上手に聞けたらなと常に思っておりました。当時から養成講座を受講したかったのですが、子育てをしていると自分のために使える時間もお金もなく、諦めていました。しかし、子育てが落ち着いた昨年、思い切って受講をしたいと家族に相談したところ、みんなが背中を押してくれ、長年の夢が叶い受講することができました。養成講座は20代から60代の方と一緒に学び合い、年齢職業に関係なく、お互いの良いところ、改善点などをフィードバックしあいました。最終日には、深く密な関係を築けた仲間との時間が終わる事に、喪失感を感じました。今でも、そしてこれからも、何かの節目に相談しあえる仲間を大切にしたいと思っています。

#### 【資格取得後の活動状況】

産業カウンセラー養成講座を受講後、心に寄り添い自己一致して話を聴くことが、様々な場面で役立っております。今は、市の嘱託職員として従事し、スクールサポーターや社会教育指導員として、小・中学校の子どもたちや保護者を対象に、家庭での相談に携わっ

ています。また、電話カウンセラーとして毎日たくさん方の心に寄り添っています。電話越しの相手の様子を受け取ることが難しく、電話機をしっかりと耳に当て、できるだけ相手を感じ共感できるよう努力しています。このように、様々な場面で、養成講座にて学んだ事が、役立っております。

そして、資格取得後、認定相談員の勉強を始め、より深いカウンセリングを学び始めました。1か月に1回ですがとても深い内容を学ぶことができ、こちらも実務に即役立ちました。新たな仲間もでき、いつも刺激を受けております。また、産業カウンセラーの勉強から学ぶ事の楽しみを感じ、10月より社会福祉士・精神保健福祉士の資格取得のため、通信大学へ入学しました。仕事・家事育児・勉強の並立は大変ですが、家族の協力もありがんばっております。

最後に、受講を悩んでいる方へ。相談援助職の基本を実践で学べる養成講座は本当に学びの深いものです。私は、受講後に自分自身が変わっていることを感じ、新たな道が見つかりました。受講を悩んでいる方は、是非参加してみてくださいね。

